

РАССМОТРЕНО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 7  
От 01.09 2021г.



И.И. Струкалева

Приказ № 01-11-125/2  
от 01.09.2021г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Шалинская СШ №1» разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», уставом Общеобразовательной организации (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды в режиме четырёх четвертей.

2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

Календарный учебный график утверждается приказом директора Школы.

2.5. В Школе определена 5 (пяти) дневная учебная неделя для обучающихся 1-11 классов.

2.6. В Школе обучение проводится в две смены. Во вторую смену обучаются третьи классы.

2.7. Время продолжительности одного урока составляет:

- в 1 классе - 35 (тридцать пять) минут;

- во 2-11 классах - 40 (сорок) минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Школы в 1

классов применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 (сорок) минут каждый.

В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

С целью реализации дополнительных часов углубления и профилизации отдельных предметов проводятся занятия в рамках внеурочной деятельности, курсов по выбору, факультативов и иных занятий. Перерыв между урочными и внеурочными занятиями составляет не менее 30 минут.

2.9. В Школе установлены следующие сроки начала и окончания каникул:

- с 30 октября 2021 по 7 ноября 2021;

- с 29 декабря 2021 по 9 января 2022;

- с 19 марта 2022 по 27 марта 2022;

2.10. В Школе установлены следующие сроки завершения учебного года:

- 25 мая 2022 - для обучающихся 1, 9, 11 классов;

- 31 мая 2022 - для обучающихся 2-8,10 классов;

2.11. Для обучающихся 9,11 классов учебный год завершается

в соответствии с расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации и учебным планом Школы.

2.12. В связи с напряженной санитарно-эпидемиологической обстановкой расписание в школе ступенчатое. Учебные занятия в Школе начинаются в 1-6 классах в 8 часов 15 минут; 7-8 классах – в 8.30; 9-11 классах – в 8.45. Учебные занятия во второй смене начинаются в 13.30.

Опоздание на уроки недопустимо.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся установлены перемены по 20 (двадцать) минут каждая после 2 урока для 1,2,4 классов; после 3 урока для 5-11 классов.

2.14. В Школе установлено следующее расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков 5-6 классы**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:15	9:00	0:10
2	9:10	9:55	0:10
3	10:05	10:50	0:20
4	11:10	11:55	0:10
5	12:05	12:50	0:10
6	13:00	13:45	0:20
7	14:05	14:50	0:10
8	15:00	15:45	0:10



9	15:55	16:40	0:10
10	16:50	17:35	0:10
11	17:45	18:30	0:10
12	18:40	19:25	

**Расписание звонков 7- 8 классы**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:30	9:15	0:10
2	9:25	10:10	0:10
3	10:20	11:05	0:10
4	11:15	12:00	0:20
5	12:20	13:05	0:10
6	13:15	14:00	0:20
7	14:20	15:05	0:10
8	15:15	16:00	0:10
9	16:10	16:55	0:10
10	17:05	17:50	0:10
11	18:00	18:45	0:10
12	19:05	19:40	

**Расписание звонков 9-11 классов**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:45	9:30	0:10
2	9:40	10:25	0:10
3	10:35	11:20	0:20
4	11:40	12:25	0:10
5	12:35	13:20	0:10
6	13:30	14:15	0:20
7	14:35	15:20	0:10
8	15:30	16:15	0:10
9	16:25	17:10	0:10
10	17:20	18:05	0:10
11	18:15	19:00	0:10
12	19:10	19:55	

**Расписание звонков 2а,4аб классов**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:15	9:00	0:10
2	9:10	9:55	0:20
3	10:15	11:00	0:10
4	11:10	11:55	0:10
5	12:05	12:50	

**Расписание звонков 2бв класс**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:45	9:30	0:10
2	9:40	10:25	0:20
3	10:45	11:30	0:10

4	11:40	12:25	0:10
5	12:35	13:20	
<b>Расписание звонков в 1абв классе</b>			
1	8:15	08:50	0:20
2	9:10	9:45	0:10
3	9:45	10:25	динамическая пауза
4	10:25	11:00	0:10
5	11:10	11:45	0:10
6	11:55	12:30	
<b>Расписание звонков в 2а,4а,4б классе</b>			
1	8:15	9:00	0:10
2	9:10	9:55	0:20
3	10:15	11:00	0:10
4	11:10	11:55	0:10
5	12:05	12:50	0:10
<b>Расписание звонков в 2бв классе</b>			
1	8:45	09:30	0:10
2	9:40	10:25	0:20
3	10:45	11:30	0:10
4	11:40	12:25	0:10
5	12:35	13:20	0:10
<b>2 смена</b>			
<b>Расписание звонков в 3аб классе</b>			
1	13:30	14:10	0:10
2	14:20	15:00	0:20
3	15:20	16:00	0:10
4	16:10	16:50	0:10
5	17:00	17:40	0:10
<b>Расписание звонков в 3в 4в классе</b>			
1	13:45	14:25	0:10
2	14:35	15:15	0:20
3	15:35	16:15	0:10
4	16:25	17:05	0:10
5	17:15	17:55	0:10

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.