

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шалинская средняя школа №1»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ «Шалинская СШ №1»
Г.Н. Струкалева

МЕНЮ

на 20.05.2024

№	Наименование блюд	Вес блюда		Эн.ценно сть, ккал	
		Дети 7-11 лет	Дети старше 12 лет	Дети 7-11 лет	Дети старше 12 лет
ЗАВТРАК					
1.	Бутерброд с сыром и маслом	50	77	171	250
2.	Каша молочная Манная с маслом сливоч.	200	250	249	311,
3.	Кофейный напиток с молоком	200	200	151,80	151,
4.	Йогурт 5%	100	100	87,00	87,0
5.					
6.					
Обед					
1.	Рассольник ленинградский с мясом птицы, сметаной	265	265	190,00	190,
2.	Пюре картофельное	150	200	132,60	176,80
3.	Тефтели из говядины	100	100	221,00	221,
4.	Соус красный основной	30	30	16,00	16,0
5.	Напиток из шиповника	200	200	97,00	97,0
6.	Лечо овощное	60	100	12,00	20,0
7.	Хлеб пшеничный	60	80	124,80	166,
8.	Хлеб ржаной	30	40	60,00	80,0

Шеф повар
фельдшер

Воевалко Н.А.
Погорелова Е.Л.