

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шалинская средняя школа №1»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
«Шалинская СШ №1»

Г.Н. Струкалева



МЕНЮ
на 21.05.2024г.

№	Наименование блюд	Вес	Вес	Эн.ценно	Эн.це
		блюда	блюда	сть,ккал	ость,к
		Дети 7-11 лет	Дети старше 12 лет	Дети 7-11 лет	Дети старше 12 лет
ЗАВТРАК					
1.	Рис отварной	150	180	235,65	282,7
2.	Котлеты рыбные	125	125	196,33	196,3
3.	Какао с молоком	200	200	150,80	150,8
4.	Хлеб пшеничный	20	30	41,60	62,40
5.	Хлеб ржаной	20	30	40,00	60,00
6.					
ОБЕД					
1.	Суп картофельный с крупой с мясом птицы.	260	260	148,00	148,0
2.	Капуста тушеная с мясом говядины	250	250	276,25	276,2
3.	Компот из с\ф	200	200	141,40	141,50
4.	Огурцы консервированные	60	100	7,80	13,00
5.	Хлеб пшеничный	60	80	124,80	166,40
6.	Хлеб ржаной	30	40	60,00	80,00
7.	Овощи свежие	60	100	7,80	13,00
8.					

Шеф повар
Фельдшер

Воевалко Н.А.
Погорелова Е.Л.