

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шалинская средняя школа №1»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
«Шалинская СШ №1»
Г.Н. Струкалева

МЕНЮ

на 23.05.2024г.

№	Наименование блюд	Вес	Вес	Эн.ценност	Эн.ценност
		блюда	блюда	ь,ккал	ь,ккал
		Дети 7-11 лет	дети старше 12 лет	Дети 7-11 лет	Дети старше 12 лет
	ЗАВТРАК				
1.	Омлет натуральный	200	200	322,42	322,42
2.	Чай с лимоном	200	200	64,00	64,00
3.	Булочка домашняя	100	100	388,34	388,34
4.	Хлеб ржаной	40	50	80,00	100,00
5.					
6.					
	ОБЕД				
1.	Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	265	265	148,00	148,00
2.	Плов из отварной говядины	200	250	352,00	440,00
3.	Напиток из шиповника	200	200	97,00	97,00
4.	Зеленый горошек отварной	60	100	24,00	40,00
5.	Хлеб пшеничный	60	80	124,80	166,40
6.	Хлеб ржаной	30	40	60,00	80,00
7.					
8.					

Шеф - повар
Фельдшер

Воевалко Н.А.
Погорелова Е.Л.